ET TRYGT STUDIEMILJØ FOR ALLE

Guide til studerende der oplever krænkende handlinger



ucsyd.dk

GUIDE
Til studerende der oplever krænkende handlinger

På en uddannelsesinstitution, hvor mange mennesker har deres daglige gang, kan der indimellem opstå situationer med uhensigtsmæssig adfærd og handlinger, som ikke er acceptable. I denne guide har vi kort beskrevet, hvad du kan gøre, hvis du oplever eller udsættes for en krænkende handling.

Hvis noget føles ubehageligt, ydmygende eller grænse-overskridende, er det vigtigt at tage det alvorligt.

Det er din oplevelse, der er afgørende – ikke intentionen bag.

Hvad er krænkende handlinger?

Krænkende handlinger kan være både verbale, skriftlige og fysiske, eller kan foregå på digitale platforme.

Det kan fx være at:

- Nedgøre en studerendes faglige indsats, præstationer eller evner.
- Bagtale, ydmyge, latterliggøre eller mistænkeliggøre en studerende.
- Diskriminere på baggrund af fx alder, køn, kønsidentitet, seksuel orientering, etnicitet, handicap
- eller religiøs overbevisning.
- Bruge nedladende sprog, skældsord eller reagere med fjendtlighed eller bevidst ignorering.
- Undlade at dele vigtig information om undervisning, opgaver, eksamen eller gruppeaktiviteter.
- Holde en studerende udenfor det faglige eller sociale fællesskab, fx i gruppearbejde eller studieaktiviteter
- Chikanere via digitale medier, fx beskeder, opslag eller deling af indhold.
- Udsætte en studerende for ubehagelig fysisk adfærd, fx skub, trusler eller grænseoverskridende kropskontakt.

Hvad kan du gøre?

Sig fra (hvis du kan)

Fortæl personen, at adfærden er uacceptabel, hvis du føler dig tryg ved det. Det kan være med til at stoppe situationen tidligt.

Søg støtte

Tal med nogen, du har tillid til (ven, medstuderende, familie). Du kan også kontakte:

- Studievejleder
- Underviser
- Studieleder
- Andre relevante ledelsespersoner

Dokumentér hændelsen

Skriv ned, hvad der er sket:

- Hvad, hvor og hvornår
- Hvem var involveret

Gem evt. beskeder, mails eller andet dokumentation.

Tag kontakt til UC SYD

UC SYD tager alle henvendelser alvorligt og vil:

- Lytte til din oplevelse
- Hjælpe dig med næste skridt
- Vurdere, om der skal handles hurtigt

Du bliver mødt med respekt og fortrolighed.

Få støtte i processen

- Du kan tage en person med til møder, så du ikke står alene
- Du bliver løbende informeret om, hvad der sker i din sag
- Der bliver taget hensyn til, hvordan du har det, gennem hele forløbet

Vigtigt at huske

Du står ikke alene – det er et fælles ansvar at reagere på krænkende adfærd.
UC SYD accepterer ikke krænkelser og arbejder aktivt for et trygt studiemiljø.

Læs mere i "Politik for forebyggelse og håndtering af krænkende handlinger i studiemiljøet på UC SYD"

UC SYD
Degnevej 16
6705 Esbjerg Ø